



# NECESSAIRE POUR LES SEANCES

### # OBLIGATOIRE

Les encadrants s'autorisent à refuser un enfant à une séance si l'état de son vélo n'est pas satisfaisant ou s'il lui manque un de ses matériels obligatoires.



#### Vélo en bon état de fonctionnement

- ▶ Vélo propre
- ▶ Pneu en bon état (crampons visibles, pas de craquelures, ...)
- ▶ Pneus gonflés
- ▶ Chaîne huilée
- ▶ Fonctionnement correct du dérailleur avant et arrière. Les vitesses (plateaux et pignons) passent bien.
- ▶ Freinage efficace à l'avant et à l'arrière



#### Casque bien ajusté



#### Paire de gants de vélo

(protection des mains en cas de chute)

- ▶ Gant court à la belle saison
- ▶ Gant long OU gant court + gant de soie ; à la mi-saison
- ▶ Gant d'hiver OBLIGATOIREMENT pour la saison hivernale



OU



+



#### Paire de lunette de vélo

(protection des yeux contre les projections, les branches et les feuilles)

- ▶ Vert jaune pour la demi-saison et la saison hivernale  
Se rappeler que nous sommes régulièrement en sous-bois où la luminosité est moindre.
- ▶ Vert fumé lorsqu'il fait grand soleil

L'idéale restant d'avoir une paire de lunette à verres interchangeables et avoir l'autre jeu de verre dans son sac.



Paire de chaussures à semelle rigide : Chaussure de vélo / chaussures de marches



### 1 sac à dos avec :

- ▶ Boisson : gourde OU petite bouteille ; d'eau / eau + sirop
- ▶ Alimentation : 2 barres de céréales OU 2 pates de fruits OU Petit paquet de gâteaux secs
- ▶ Veste de pluie
- ▶ Gilet de haute-visibilité
- ▶ Outillages



### 2 chambres-à-air ; de la dimension des roues : 20 / 24 / 26 / 27.5 / 29 pouces

Veiller également à ce que la section de la chambre-à-air soit de : 1.5 - 2.1 OU 1.7 - 2.35



## # Supplément de matériels



**Clé plate OU clé allen (6 pans) ; si les roues ne sont pas équipées d'un serrage rapide**



**Pompe à main ; avec embout correspondant à la valve de la chambre-à-air**

- ? Valve Schrader = "grosse valve"
- ? Valve Presta = "petite valve"



**Jeu de démonte pneu**  
2 minimums



**Attache-rapide de chaîne ; correspondant au nombre de pignon : 7 / 8 / 9 / 10 / 11 / 12 vitesses**



**Patte-de-dérailleur arrière**

**Attention** il existe pratiquement autant de patte-de-dérailleur qu'il n'y a de modèle de cadre.





Câble de dérailleur

Câble de frein ; si freins à câble. Freins hydraulique non-concernés



# **Durant la saison hivernale** ; pour tous les jeunes rentrant seul



Lampe avant

Lampe arrière



# **Complément de matériels** pour les MOYENS et les GRANDS



**Multi-outils** : Clés Allen / tournevis cruciforme / tournevis plat / ...



**Dérive-chaîne**



**Clé à rayon**

